

Prévention des risques liés à l'activité physique

Programme de formation



Durée : 2 jours soit 14 heures
Horaires : 09h00-12h30 / 14h00-17h30
Dates : Merci de nous consulter
Lieu : A déterminer



Public concerné : Les salariés des secteurs Industrie, BTP, Commerce et bureau

Prérequis : Aucun

Nombre de participants : De 4 à 10



Accessibilité aux personnes handicapées : merci de nous contacter



Prix : 550€ /personne
En intra-entreprise merci de nous consulter



Formateur : certifié par l'assurance maladie Risques professionnels /INRS.



Méthodes pédagogiques :

- Alternance entre la théorie et la pratique.
- Exposé
- Démonstration
- Ateliers d'apprentissage
- Mise en situation
- Evaluation continue et certificative

OBJECTIFS :

- ✓ Connaître les risques d'accidents et maladie professionnels
- ✓ Identifier et caractériser ces risques liés à l'activité physique dans son métier (notions d'anatomie et de physiologie)
- ✓ Identifier les éléments déterminants des gestes et postures du travail (aménagement, contraintes)
- ✓ Participer à la maîtrise des risques liés l'activité physique et sa prévention

CONTENU :

- Les principes de prévention, ses valeurs et ses enjeux
- Les différences entre accident du travail et maladie professionnelle, les acteurs de la prévention et leurs rôles
- Le principe du mécanisme de l'accident (danger, risque, situation dangereuse, dommage)
- Les différents éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur ainsi que leurs pathologies
- Les TMS
- Les I.TA.MA.MI
- Les différents facteurs de risques biomécaniques, psychosociaux et environnementaux ainsi que leurs déterminants
- Les principes de base d'économie d'effort dans la manutention manuelle de charge

Validation :

Une attestation de fin de stage et un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au stagiaire ayant participé activement à la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

Ce certificat est valable 24 mois.

Moyens pédagogiques :

- Mannequin
- Matériel de simulation