

Accueillir les émotions

Cette formation permet aux professionnels d'aborder les émotions comme moyen d'expression et de communication

Programme de formation



Durée : 1 Jour

Horaires : 09h00-12h30 / 14h00-17h30

Dates : Merci de nous consulter

Lieu : A déterminer



Public concerné : Tout public

Prérequis : Aucun

Nombre de participants : de 6 à 16 personnes



Accessibilité aux personnes handicapées : merci de nous contacter



Prix : 350 € par personne

En intra entreprise, merci de nous contacter pour le devis



Formateur : Formatrice spécialisée dans l'accompagnement et l'analyse professionnelle

Contact : contact@happy-learn-formation.fr

Tel : 07 69 44 72 04



Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques

Méthodes active et participative

privilégiées : débat / échanges/ mises en situation

Ludo pédagogie.

Evaluation formative

OBJECTIF :

- Identifier les rôles des émotions
- Accueillir les émotions
- Utiliser les émotions comme moyen de communication
- Améliorer la qualité de sa pratique professionnelle
- Renforcer sa confiance en soi
- Développer les compétences de réflexion critique
- Améliorer ses relations interprofessionnelles
- Favoriser le développement professionnel

CONTENU :

- Co-construire une dynamique de groupe confiante et bienveillante
- Définir la notion « d'émotions » et son rôle Accueillir des émotions via l'outil « jeu de carte CNV »
- Expérimenter un travail "d'insight" via l'outil "Résonance"
- Décomposer une expérience professionnelle émotionnelle
- Partager un récit d'une expérience émotionnelle
- Analyser les émotions qui figent le travail
- Intégrer une méthode réflexive à partir de mise en situation
- Pratiquer l'analyse réflexive par le groupe
- Affiner sa capacité à prendre du recul