

La communication bienveillante en équipe

Apprendre à être sujet de sa parole pour favoriser le lien et le dialogue en équipe

Programme de formation



Durée : 1 Jour

Horaires : 09h00-12h30 / 14h00-17h30

Dates : Merci de nous consulter

Lieu : A déterminer



Public concerné : Tout public

Prérequis : aucun

Nombre de participants : De 6 à 12 participants



Accessibilité aux personnes handicapées : merci de nous contacter



Prix : 350€ par personne

En intra entreprise, merci de nous contacter pour le devis



Formateur : Formatrice spécialisée dans l'accompagnement et l'analyse professionnelle

Contact : contact@happy-learn-formation.fr

Tel : 07.69.44.72.04



Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques.

Débats / Echanges.

Mises en situation.

Méthodes active et participative privilégiées.

Evaluation formative

OBJECTIF :

- Favoriser l'écoute et la dynamique de groupe
- Identifier vos besoins pour une communication Bienveillante
- Utiliser les concepts de la communication non violente

- Améliorer la qualité de sa pratique professionnelle
- Renforcer sa confiance en soi
- Développer des compétences psychosociales
- Améliorer les relations interprofessionnelles
- Favoriser le développement professionnel

CONTENU :

- Co-construire une dynamique de groupe confiante et bienveillante
- Définir la notion d'écoute et communication
- Identifier ses besoins de communication via l'outil « jeu de carte CNV ».
- S'approprier la démarche Communication Non Violente.
- Expérimenter un travail "d'insight" au travers de mise situation.
- Décomposer une expérience professionnelle
- Analyser des situations de communication parasite et la traduire en version CNV
- Analyser les émotions qui fige le travail d'équipe
- Intégrer une méthode réflexive à partir de mise en situation
- Affiner sa capacité à prendre du recul