

# La réflexivité au cœur de sa pratique professionnelle

Cette formation permet aux professionnels d'utiliser la méthode réflexive dans des situations professionnelles complexes en prenant de la hauteur pour ajuster leur posture pendant l'action et après l'action afin d'évoluer dans leurs pratiques.

## Programme de formation



**Durée : 1 Jour**

**Horaires : 09h00-12h30 / 14h00-17h30**

**Dates : Merci de nous consulter**

**Lieu : A déterminer**



**Public concerné : Tout public**

**Prérequis : aucun**

**Nombre de participants : de 6 à 12 personnes**



**Accessibilité aux personnes handicapées : merci de nous contacter**



**Prix : 350€** par personne  
En intra entreprise, merci de nous contacter pour le devis



**Formateur : Formatrice spécialisée dans l'accompagnement et l'analyse professionnelle**

**Contact : [contact@happy-learn-formation.fr](mailto:contact@happy-learn-formation.fr)**

**Tel : 07.69.44.72.04**



**Méthodes pédagogiques :**

**Apports théoriques**

**Débat / Echange**

**Méthodes active et participative privilégiées**

**Evaluation formative**

## OBJECTIF :

- Améliorer la qualité de sa pratique professionnelle
- Renforcer sa confiance en soi
- Développer les compétences de réflexion critique
- Améliorer ses relations interprofessionnelles
- Favoriser le développement professionnel

## CONTENU :

- Co-construire une dynamique de groupe confiante et bienveillante
- Définir la réflexivité à partir de son expérience professionnelle
- Expérimenter un travail "d'insight" via l'outil "Résonance".
- Découvrir la réflexivité de D. Schön
- Intégrer une méthode réflexive dans le processus de sa pratique professionnelle.
- Décomposer une expérience professionnelle en individuel. Partager un récit d'une expérience professionnelle.
- Pratiquer la réflexivité en binôme.
- Estimer l'efficacité de la méthode réflexive
- Bilan