

QRT et QVT

Programme de formation



Durée : 2 jours

Horaires : 09h00-12h30 / 14h00-17h30

Dates : Merci de nous consulter

Lieu : A déterminer



Public concerné : Tout professionnel

Prérequis : Aucun

Nombre de participants : De 6 à 12 personnes



Accessibilité aux personnes handicapées : merci de nous contacter



Prix : 1100€ par personne

En intra entreprise, merci de nous contacter pour le devis



Formateur : Formateur en neurosciences cognitives et comportementales et coach en développement personnel

Contact : contact@happy-learn-formation.fr
Tel : 07.69.44.72.04



Méthodes pédagogiques :

- Le programme combine des méthodes actives et participatives
- Apport théorique
- Exercices interactifs
- Cas pratiques
- Études de cas
- Evaluation formative

OBJECTIF :

- Appréhension des enjeux et des bénéfices de la QRT et de la QVT
- Mise en place d'actions concrètes pour améliorer la qualité de vie au travail

CONTENU :

Jour 1 :

- Définition des notions de QRT et QVT, Facteurs de risques et de bien-être
- Présentation des notions de QRT et de QVT
- Importance de la QRT et de la QVT:
 - Facteurs organisationnels
 - Facteurs psychosociaux
 - Facteurs physiques
 - Facteurs individuels

Jour 2 :

- Enjeux et bénéfices de la QRT et de la QVT
- Écosystème du travail et effets de la QRT et de la QVT
- Impacts de la QRT et de la QVT sur les individus, les organisations et la société
- Mise en place d'actions concrètes
- Diagnostic de la situation actuelle
- Identification des actions à mettre en place
- Plan d'action