

# Gestes et postures en EAJE

## Programme de formation



**Durée** : 1 jour, soit 7 heures  
**Horaires** : 09h00-12h30 / 14h00-17h30  
**Dates** : Merci de nous consulter  
**Lieu** : A déterminer



**Public concerné** : Tout Professionnel travaillant en EAJE

**Prérequis** : Aucun

**Nombre de participants** : Au moins 4 personnes



**Accessibilité aux personnes handicapées** : merci de nous contacter



**Prix** : voir le devis



**Formateur** : Spécialisé en risques professionnels et certifié INRS

**Contact** : [contact@happy-learn-formation.fr](mailto:contact@happy-learn-formation.fr)

Tel : 07/69/44/72/04



**Méthodes pédagogiques** :

- Alternance entre la théorie et la pratique.
- Exposé
- Démonstration
- Ateliers d'apprentissage
- Mise en situation
- Evaluation formative

## OBJECIFS :

- ✓ Définir les troubles musculosquelettiques et appliquer les principes d'ergonomie.
- ✓ Acquérir les bons gestes pour porter les enfants en fonction de leur âge
- ✓ Etudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- ✓ Acquérir les bonnes postures et les bons gestes professionnels
- ✓ Maitriser l'utilisation des aides techniques
- ✓ Mettre en pratique des exercices physiques de prévention active des TMS

## CONTENU :

- Présentation des objectifs pédagogiques
- Echauffement
- Les TMS
- Localisation des TMS
- Les Facteurs aggravants
- Les statistiques
- Les coûts
- L'anatomie
- Les bonnes pratiques
- Séance de renforcement musculaire