

Le sommeil du jeune enfant

Programme de formation



Durée : 1 jour, soit 7 heures

Horaires : à définir

Dates : à définir

Lieu : En intra ou en Inter



Public concerné : tout professionnel travaillant en EAJE

Prérequis : aucun

Nombre de participants : au moins 5 personnes



Accessibilité aux personnes handicapées :

merci de nous contacter



Prix : 200 € par personne

En intra entreprise, merci de nous contacter pour le devis



Formateur : Formatrice spécialisée en formation Snoezelen et petite enfance

Contact : contact@happy-learn-formation.fr

Tel : 07.69.44.72.04



Méthodes pédagogiques :

- Exposés théoriques
- Photos et vidéos
- Echanges
- Livret de la formation envoyé à la fin de la formation
- Bibliographie utile

OBJECTIF :

- Mieux appréhender les rythmes individuels de sommeil
- Accompagner le sommeil de l'enfant
- Créer un environnement de sommeil adapté
- Comprendre l'importance de la sécurité affective et du lien d'attachement
- Répondre aux questionnements des parents en leur transmettant les bons outils

CONTENU :

- Les fonctions du sommeil dans l'équilibre de vie
- Les cycles de sommeil
- Les facteurs qui favorisent l'endormissement et ceux qui le défavorisent
- Les cause des réveils nocturnes
- Lecture de l'agenda de sommeil
- L'aménagement de l'espace de sommeil
- La communication adaptée avec les parents