

Sensibilisation au massage du jeune enfant

Programme de formation



Durée : 1 jour , soit 7 heures
Horaires : à déterminer
Dates : nous consulter
Lieu : en intra ou en inter



Public concerné : Tout professionnel de la petite enfance
Prérequis : Aucun

Nombre de participants : au moins 4 personnes



Accessibilité aux personnes handicapées : merci de nous contacter



Voir devis



Formateur : Formatrice spécialisée en petite enfance

Contact : contact@happy-learn-formation.fr
Tel : 07.69.44.72.04



Méthodes pédagogiques :

- Un peu de théorie pour beaucoup de pratique
- Mise en situation
- Discussions, échanges
- Evaluation formative

OBJECTIFS

- Comprendre l'importance et les bienfaits du massage sur l'organisme du jeune enfant
- Acquérir les bons gestes pour prodiguer le toucher nourrissant
- S'approprier une pratique adaptée au jeune enfant
- Être capable d'intégrer cette pratique au quotidien
- Apporter un mieux-être physiologique et émotionnel

CONTENU

- L'importance du toucher dans le développement de l'enfant
 - Les bienfaits du massage
 - Les conditions favorables au massage
 - Routine de massage en fonction des âges :
 - Bébé non marcheur
 - Enfant marcheur 2- 3 ans
 - La nature des enfants de 2-3 ans en lien avec le massage
- Pratiquer le massage
- Jeux et comptines autour du toucher