

Initiation au Yoga bébé en EAJE

Programme de formation



Durée : un jour, soit 7 heures

Horaires : à définir

Dates : à définir

Lieu : En intra ou en Inter



Public concerné : Tout professionnel
De la Petite enfance et en Yoga

Prérequis : aucun

Nombre de participants : au moins 4
personnes



**Accessibilité aux personnes
handicapées** : merci de nous contacter



Prix : merci de consulter notre devis



Formateur : : Formatrice spécialisée en
Petite enfance

Contact : contact@happy-learn-formation.fr

Tel : 07.69.44.72.04



Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Mises en pratique
- Echanges
- Evaluation formative

OBJECTIF :

- Connaitre les bienfaits du yoga sur le jeune enfant
- Découvrir le yoga chez le jeune enfant.
- Apprendre des postures et exercices.
- Savoir adapter un environnement propice et organiser un atelier yoga.

CONTENU :

- Présentation du yoga pour le jeune enfant
- Yoga et développement moteur
- Les bienfaits du yoga
- Exercices adaptés et postures
- Organiser un atelier