

Les émotions du jeune enfant : *Le plaisir d'apprendre*

Comprendre pour mieux accompagner

Programme de formation



Durée : 1 jour soit 7 heures

Horaires : à déterminer

Dates : nous contacter

Lieu : En intra



Public concerné :

Tout professionnel de la petite enfance

Prérequis : aucun



Nombre de participants : au moins 4 personnes

Accessibilité aux personnes handicapées : merci de nous contacter



Prix :

Voir le devis



Formateur : Formatrice, experte de la
Petite enfance

Contact : contact@happy-learn-formation.fr

Tel : 07/69/44/72/04



Méthodes pédagogiques :

- Exposés théoriques
- -Méthode participative
- -Etude cas
- -Echanges
- -Mise en situation
- **Suivi et évaluation :**
- -Test de positionnement
- -Questionnement
- -QCM
- -Jeux de rôles
- -Evaluation formative

OBJECTIF :

- Comprendre le rôle et le fonctionnement des émotions dans le développement du jeune enfant.
- Identifier les différentes émotions et leurs manifestations selon l'âge de l'enfant.
- Comprendre les apports des neurosciences affectives et sociales dans le développement émotionnel.
- Adapter leur posture professionnelle pour accueillir et accompagner les émotions du jeune enfant.
- Favoriser le développement des compétences émotionnelles de l'enfant au quotidien.

CONTENU :

Comprendre les émotions et leur fonctionnement

- Définition, rôle et manifestations des émotions
- Liens entre émotions, sensations corporelles et besoins
- Importance des émotions dans le développement affectif et social

Le développement émotionnel du jeune enfant

- Grandes étapes du développement émotionnel de 0 à 3 ans
- Apports des neurosciences affectives et maturation cérébrale
- Rôle de l'attachement et de la sécurité affective

Identifier et accompagner les émotions

- Reconnaître les expressions verbales et non verbales des émotions
- Accueillir les émotions sans jugement
- Co-régulation émotionnelle : le rôle du regard, de la voix, des mots et de la présence de l'adulte

Favoriser les compétences émotionnelles

- Accompagner l'identification, l'expression et la compréhension des émotions
- Développer l'empathie et les compétences relationnelles
- Place du jeu, des histoires et des interactions, dans le respect du rythme de l'enfant

La posture émotionnelle du professionnel

- Identifier ses propres émotions et leur influence sur les interactions
- Développer une posture empathique et une communication adaptée
- Favoriser un climat émotionnel sécurisant et des pratiques d'équipe cohérentes

Mise en pratique

- Observation et analyse de situations professionnelles
- Expérimentation de postures et de formulations adaptées
- Réflexion collective sur les pratiques favorisant le bien-être émotionnel