

Porter avec justesse en EAJE : concilier portage, sécurité affective et cadre professionnel

Programme de formation



Durée : 1 jour, soit 7 heures

Horaires : à déterminer

Date : à définir

Lieu : en intra ou en inter



Public concerné : Tout professionnel de la Petite enfance

Prérequis : aucun

Nombre de participants : au moins 4 personnes



Accessibilité aux personnes

handicapées : merci de nous contacter



Prix : voir le devis



Formateur : Formatrice spécialisée en formation Petite enfance

Contact : contact@happy-learn-formation.fr

Tel : 07.69.44.72.04



Méthodes pédagogiques : Une méthode avant tout participative

- ♦ Exposés théoriques
- ♦ Vidéos
- ♦ Exercices pratiques & jeux de rôle
- ♦ Regards croisés
- ♦ Evaluation formative

OBJECTIFS :

- Découvrir et expérimenter les techniques de portage physiologique en crèche (écharpe, sling, préformé), en respectant les besoins corporels et émotionnels de l'enfant.
- Comprendre les bienfaits du portage sur le développement de l'enfant et sa sécurité affective, tout en maintenant une posture professionnelle distincte de celle du parent.
- Savoir intégrer le portage dans une organisation collective : préserver l'équilibre entre portage, accompagnement du groupe, activités d'éveil et soins quotidiens.
- Adopter une posture éducative juste, en conjuguant proximité, distance affective, cohérence d'équipe et communication bienveillante avec les parents.

CONTENU :

Le portage : fondements et enjeux

- Le portage physiologique : définitions, repères, matériel (écharpe, sling, préformé)
- Les bienfaits du portage pour le développement (cognitif, sensoriel, émotionnel)
- Quand et pourquoi porter en structure d'accueil Les conditions du portage en crèche
- Cadre réglementaire et sécurité physique
- Portage et organisation de la journée : repas, jeux, sommeil
- Portage et continuité éducative : garder une posture professionnelle

Posture éducative et juste distance affective

- Le rôle du professionnel dans la sécurité affective
- Ne pas faire du maternage, mais sécuriser par sa présence professionnelle
- Comment éviter les dérives affectives : repères et limites Porter sans s'oublier – équilibre professionnel
- Alternier les temps de portage et les autres interactions (lecture, jeux, soins, accompagnement du groupe)
- Intégrer le portage dans une dynamique d'équipe
- Préserver son bien-être corporel : ergonomie et prévention des douleurs

Mises en situation et réflexion professionnelle

- Cas pratiques : un bébé pleure beaucoup, dois-je le porter systématiquement ?
- Jeux de rôle : expliquer aux parents pourquoi leur enfant est porté Réflexion collective : que permet ou ne permet pas le portage dans notre structure ?