

Colères, morsures et débordements émotionnels : comprendre pour mieux accompagner

Programme de formation



Durée : 1 jour, soit 07 heures
Horaires : 08h30-12h00 13h00-16h30
Dates : à définir
Lieu : En intra



Public concerné : Tout professionnel travaillant en EAJE

Prérequis : aucun

Nombre de participants : au moins 5 personnes



Accessibilité aux personnes

handicapées : merci de nous contacter



Prix : Voir le devis



Formateur : Formatrice spécialisée en formation Petite enfance

Contact : contact@happy-learn-formation.fr

Tel : 07.69.44.72.04



Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques.
- Explorations pratiques.
- Mises en pratique
- Temps d'échanges

Suivi et évaluation :

- Test de positionnement
- Questionnement
- QCM
- Jeux de rôles
- Evaluation formative

OBJECTIF :

Comprendre les causes des colères et morsures chez le jeune enfant

Identifier les besoins et émotions qui se cachent derrière ces comportements

Repérer les facteurs pouvant favoriser leur apparition

Mettre en place des outils de prévention adaptés au quotidien de la crèche

Adapter sa posture auprès de l'enfant et des parents

CONTENU :

Comprendre les colères et les morsures

- Développement émotionnel et immaturité cérébrale du jeune enfant
- Colère, frustration, opposition : comprendre ce que l'enfant exprime
- La morsure et ses différentes fonctions selon l'âge et la situation

Identifier les causes et les facteurs déclencheurs

- Besoins physiologiques, difficultés de communication et frustrations
- Séparation, conflits, transitions et situations du quotidien
- Surstimulation, bruit, promiscuité et organisation de l'environnement

Prévenir les colères et les morsures

- Observer et repérer les signes annonciateurs et situations récurrentes
- Adapter l'environnement, les espaces et les temps de transition
- Favoriser la sécurité affective, l'expression des émotions et une réponse d'équipe cohérente

Accompagner lorsque la situation survient

- Accueillir l'émotion tout en posant une limite claire au comportement
- Intervenir avec calme et accompagner sans culpabiliser ni étiqueter
- Prendre soin de l'enfant à l'origine du comportement comme de celui qui l'a subi

Communiquer avec les parents

- Expliquer colères et morsures au regard du développement de l'enfant
- Transmettre les faits sans jugement ni dramatisation
- Accueillir les émotions des parents tout en préservant la confidentialité

Mise en pratique

- Analyser des situations vécues en crèche et identifier les déclencheurs
- Rechercher des réponses préventives adaptées
- Expérimenter des outils concrets à travers des mises en situation